

# JELOVNIK ZA VELJAČU



Pet 1.2.	Tjestenina s tunom, zelena salata s mrkvom , kruh polubijeli i mandarina (šk.schema)
Pon 4.2.	Tjestenina s vrhnjem i špinatom, zelje salata i kruh polubijeli
Uto 5.2.	Podravski grah, kruh polubijeli i voće
Sri 6.2.	Pečena piletina, krpice sa zeljem, kiseli krastavci i kruh chia
Čet 7.2.	Svinjetina u grašku i đuveču, salata i kruh raženi sa sjemenkama (šk.schema)
Pet 8.2.	Med, maslac, mlijeko, kruh polubijeli i voće (šk.schema)
Pon 11.2.	Panirani file oslića, pire od krumpira, brokule i cvjetače, kruh chia i voće
Uto 12.2.	Hajdinska kaša i riža s kiselim kupusom i kobasicama, polubijeli kruh i voće
Sri 13.2.	Pečena piletina, mlinci, zelena salata i polubijeli kruh
Čet 14.2.	Grah varivo s ječmenom kašom, kompot, tamni kruh s bučom i voće (šk.schema)
Pet 15.2.	Zobene i žitne pahuljice, mlijeko, voće i jogurt (šk.schema)
Pon 18.2.	Tjestenina s orasima i voće
Uto 19.2.	Kelj varivo s puretinom, polubijeli kruh i voće
Sri 20.2.	Hrenovka, riža s povrćem, zelena salata s kukuruzom, polubijeli kruh
Čet 21.2.	Sarma, polubijeli kruh (šk.schema)
Pet 22.2.	Panirana riba, salata od leće, chia kruh, voćni sok od naranče (šk.schema)
Pon 25.2.	Šarena salata, polubijeli kruh i voće
Uto 26.2.	Piletina na meksički, crveni kupus, kruh raženi sa sjemenkama i voćni sok
Sri 27.2.	Varivo od poriluka, kruh od heljde i jabuka
Čet 28.2.	Slanutak s kobasicom, kisela miješana salata, kruh chia i voće (šk.schema)
Pet 1.3.	Sirni namaz, mrkva, kakao i polubijeli kruh (šk.schema)



Moguće alergije na: kravlje mlijeko, jaja, ribu, žitarice koje sadrže gluten, soju, kikiriki, orašaste plodove, rajčicu, špinat, mrkvu, peršin, celer, luk, jagode, banane, kivi, ananas, grejp, crveno meso i meso peradi, marelicu, breskvu, lubenicu, grožđe, šljivu, kruške, jabuke, gorušicu...